

Aliados en la crianza

Primera Sesión: 30 de septiembre de 2024.

Resumen “Desarrollo Psicomotor”

El desarrollo psicomotor es la etapa que comprende desde que nace un ser humano hasta que cumple los 6 años. Durante este tiempo el SNC ira madurando, permitiendo adquirir varias habilidades y destrezas, que van desde lo físico, la comunicación, la cognición, hasta lo emocional. **Conocer esta información te permitirá detectar una red de apoyo y reconocerte como el principal responsable de un desarrollo integral y del bienestar de tu hij@.**

Tu pequeñ@ **antes de entrar a preescolar** deberá haber desarrollado ya las siguientes habilidades: subir y bajar escaleras, saber su nombre, lavar sus manos, abrir frascos y ayudar a guardar cosas en su lugar.

***Recuerda que no es lo mismo desarrollar que dominar.

Edad	Habilidades adquiridas
2 ½ a 3 años	<ul style="list-style-type: none">- Acusar a otros- Separarse de sus padres fácilmente- Jugar con otros niños- Entender tuyo y mío- Agacharse sin caer- Caminar hacia atrás- Caminar de puntitas- Abrochar botones- Usar dedo índice y pulgar para recoger objetos pequeños

Edad	Habilidades adquiridas
2 ½ a 3 años	<ul style="list-style-type: none"> - Sabe su edad - Entiende conversaciones simples - Tiene un vocabulario de mil palabras - Pasa de frases de tres palabras a frases más largas - Hace preguntas - Entiende secuencias - Entiende consecuencias - Señala las partes de su cuerpo - Arma rompecabezas de 4 a 5 piezas - Hace series
3 a 4 años	<ul style="list-style-type: none"> - Vestirse y desvestirse solo - Jugar a los bomberos, policías, etc. - Dejar el pañal - Meter agujetas - Dibujar círculos y cruces - Recortar - Colorear - Saltar en un pie - Cachar pelotas que rebotan en el suelo - Pregunta ¿por qué? - Expresa ideas y sentimientos - Platica lo que hizo ayer - Dice lo que quiere - Conoce 8 colores - Nombra 5 texturas - Ordena - Agrupa - Describe - Relaciona número y cantidad

Edad	- Habilidades adquiridas
4 a 5 años	<ul style="list-style-type: none"> - Decir el nombre de los amigos - Jugar a la familia - Bañarse solo - Dar marometas - Brincar con dos pies hacia enfrente - Escribir letras - Dibujar personas con 4 partes - Usa el tiempo futuro - Cuenta cuentos - Describe cómo hacer algo - Cuenta hasta el 10 de memoria y con concordancia - Dice en orden el alfabeto - Sabe su fecha de cumpleaños
5 a 6 años	<ul style="list-style-type: none"> - Comparte y espera turnos fácilmente - Recortar en línea recta con el mínimo de error - Brincar hacia atrás con 2 pies juntos - Caminar punta-talón - Dibujar triángulos - Habla con mayor claridad - Comunica emociones - Sigue instrucciones de 3 pasos - Escribe números y letras cuando se le pide - Conoce el valor de al menos 2 monedas - Ponte atención por alrededor de 12 minutos
6 a 7 años (PRIMARIA)	<ul style="list-style-type: none"> - Saltar la cuerda - Atar agujetas - Usar cubiertos adecuadamente - Copiar figuras complejas

Edad	- Habilidades adquiridas
6 a 7 años (PRIMARIA)	<ul style="list-style-type: none"> - Escribir - Coopera con otros niños en actividades - Demuestra pudor - Los amigos son importantes - Deletrea palabras - Comienza a dejar de invertir letras/números - Leer - Contar hasta el 100 de (1 en 1, 2 en 2, 5 en 5) - Sumar - Restar - Decir la hora - Poner atención al menos 14 minutos

Recuerda que el desarrollo no es en línea recta, tiene ligeras variaciones en cada aspecto. Algunas habilidades pueden desarrollarse ligeramente antes o después de lo esperado. Siempre será importante que estes en comunicación con tu pediatra, docente de tu hij@ y profesionales involucrados en la crianza de tu hij@ para asegurar que su desarrollo sea sano.

Nota: Hoy en día está comprobado científicamente que el desarrollo de habilidades socioemocionales como compartir, jugar con otros niños, expresar disgustos y gustos es la base para el éxito académico.

Escrito por: Licenciada en Psicología Bernadet Rivera Salinas